

## Einzugshilfe

Damit Sie sich vom ersten Augenblick an bei uns wohlfühlen und beim Einzug alles dabei haben, was Sie benötigen, haben wir für Sie eine kleine Checkliste zusammengestellt. Sie soll Ihnen bei der Planung des Umzugs eine Hilfe sein.

Kleidung	Anzahl	
Röcke oder Hosen	6 – 8	<input type="checkbox"/>
Blusen oder Hemden	8 – 10	<input type="checkbox"/>
Pullover	4 – 5	<input type="checkbox"/>
Strickjacken		<input type="checkbox"/>
Gürtel oder Hosenträger		<input type="checkbox"/>
Mantel oder Jacke (Sommer und Winter)		<input type="checkbox"/>
Schal   Mütze   Handschuhe		<input type="checkbox"/>
Jogging-Anzug   Hausanzug	1 – 2	<input type="checkbox"/>
Strumpfhosen   Strümpfe   Socken	10 Paar	<input type="checkbox"/>
Nachthemden   Schlafanzüge	6 – 8	<input type="checkbox"/>
Bademantel   Morgenmantel	1 – 2	<input type="checkbox"/>
Unterhemden	10 – 12	<input type="checkbox"/>
Unterhosen	10 – 12	<input type="checkbox"/>
BHs		<input type="checkbox"/>
Schuhe, u. a. Sommerschuhe, Winterstiefel		<input type="checkbox"/>
Hausschuhe (geschlossen)	1 – 2	<input type="checkbox"/>
und natürlich weitere Kleidungsstücke je nach Ihren Vorlieben		<input type="checkbox"/>

### Wichtig zu wissen:

Bitte achten Sie auf die Waschbarkeit Ihrer Kleidung. Ihre Wäsche wird extern gewaschen, getrocknet, gebügelt und zusammengelegt. Um Verluste und Verwechslungen zu vermeiden, muss jedes Wäschestück mit Vor- und Nachname sowie dem Einrichtungsnamen versehen werden. Unser Kooperationspartner bietet Ihnen diese kostenpflichtige Leistung (Wäsche patchen) an. Die chemische Reinigung ist ebenfalls kostenpflichtig. Bettwäsche und Handtücher werden vom Haus gestellt. Natürlich können Sie gerne Ihre eigene Bettwäsche mitbringen.

## Einzugshilfe

### Hygieneartikel

- Seife | Duschgel | Waschlotion | Schaumbad
- Haarshampoo
- Körperlotion | Gesichtscreme | Schminkzubehör
- Deodorant | Parfüm | Aftershave
- Kamm | Bürste | Haarspray | Fön
- Zahnbürste | Zahnbecher | Zahnpasta | Mundwasser
- Prothesenreiniger | Prothesenbecher | Haftcreme
- Rasierapparat | Nassrasierer inkl. Ersatzklingen | Rasierschaum
- Haarspangen | Haargummis
- Nagelschere | Nagelfeile
- Kulturtasche

### Hilfsmittel

- |                                      |                                    |  |
|--------------------------------------|------------------------------------|--|
| Hörgerät <input type="checkbox"/>    | Rollator <input type="checkbox"/>  | Sitzkissen <input type="checkbox"/>              |
| Brille <input type="checkbox"/>      | Rollstuhl <input type="checkbox"/> | Einlagen für die Schuhe <input type="checkbox"/> |
| Nackenrolle <input type="checkbox"/> | Gehstock <input type="checkbox"/>  | _____ <input type="checkbox"/>                   |

### Rezepte und Medikamente

Bitte bringen Sie ausreichend Medikamente für die ersten 3 Tage mit. Lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt entsprechende Rezepte ausstellen und besorgen Sie sich die Medikamente aus Ihrer Apotheke. Wenn Sie Ergotherapie oder Krankengymnastik benötigen, lassen Sie sich ein Rezept ausstellen.

### Persönliches – Dinge, die Ihnen am Herzen liegen

Sie sollen sich wie zu Hause fühlen. Damit das möglich ist, können Sie gerne Dinge mitbringen, die Ihnen ans Herz gewachsen sind. Das können Möbelstücke sein, wie z. B. Sessel, Kommode, Stehlampe, kleiner Teppich, Bilder und natürlich auch Nippes, Tages- und Tischdecke, Fernseher, Radio und Fotoalben. Bitte kennzeichnen Sie alle Gegenstände durch eine Gravur oder ein Klebeband mit Namen.

**Wir übernehmen keine Haftung für eingebrachte Wertgegenstände, Geldbeträge oder Kleidung.**

# Einzugshilfe

## Rund um die eigenen vier Wände

Neben dem Einzug in das neue Zuhause ist parallel auch alles um das bisherige zu erledigen. Wir haben ein paar Punkte zusammengestellt, um Sie organisatorisch etwas zu unterstützen.

### Vermieter

Kündigung Mietvertrag, bei Umzug in die Pflege vorzeitiges Ende des Vertrags durch Vermieterkulanz möglich

### Einwohnermeldeamt

Ummeldung auf den neuen Wohnsitz (Unterstützung durch den Sozialdienst)

### Energieversorgung

Strom/Erdgas/Fernwärme abmelden

Wasser abmelden

### Hausbank

neue Adresse mitteilen

### Kfz-Zulassung

neue Adresse mitteilen oder ggf. Auto abmelden

### Telefonanbieter

Telefonanschluss abmelden oder ummelden

### Post

Nachsendeantrag stellen

### Radio und Fernsehen

Ummeldung bzw. Abmeldung (Vordrucke bei Banken, Sparkassen und Post)

### Versicherungen

neue Adresse mitteilen; prüfen, welche Versicherung gekündigt werden soll

### Zeitungen/Zeitschriften

neue Adresse mitteilen oder ggf. Abonnements kündigen